

Følg VM på www.namdalsavisa.no



sport

tlf. 74 21 21 41 / 43

namdalsavisa.no/sport

Stjernetreff i Nord-Trøndelag

MERÅKER: Tour de Trøndelag gir Petter Northug en sjelden mulighet til å møte verdensstjerner på hjemmebane. 25. og 26. juni har han invitert flere av verdens beste langrennsløpere til Meråker og Nord-Trøndelag. – Jeg gleder meg veldig til å være vertskap for andre toppløpere. Det skal bli kjekt å bryne seg på dem i en litt annen setting, sier Northug. Verdens beste langrennsløper gikk til topps i fjorårets Tour de Trøndelag. Det har han også ambisjoner om å gjøre i år.



DEN GODE HJELPER:
Terje Lillemark.

Tour-håpets nye «hjelperytter»

Thor Hushovd får gullkantet hjelp av naprapat Terje Lillemark før sykkelklassikeren Tour de France.

TRONDHEIM: Det bekrefter sykkelsets personlige trener og manager, Atle Kvålvoll, overfor NA.

– Ja, i hvert fall i NM skal Terje bidra. Først og fremst i forhold til massasje som syklistene bruker å ha. Jeg kjenner Terje. Jeg vet hva han står for. Derfor var det naturlig å spørre han, sier Kvålvoll.

– Sterk faglig

– Hva er det han står for, etter din mening?

– Han er sterk faglig. Han er veldig interessert i det han holder på med – og

ønsker å utvikle seg videre, svarer den tidlige proffsyklisten.

– Jeg har selv brukt ham i forhold til syklistene som har vært i velt. Da er det greit å få

hjelp av en som kan få kroppen på helt spor igjen. Det er ikke så veldig mange som er flinke på det. Men han er den beste vi kan få, mener Kvålvoll.

Etter kragebeinsbruddet på trening i starten av mai – hvor han kolliderte med ei lita jente i Italia – har oksen fra Grimstad jobbet seg sakte, men sikkert tilbake.

Sist lørdag sto han på startstreken for første gang etter ulykken – i Sveits rundt.

Etapperittet Tour de Suisse er siste sjans på verdifull og helt nødvendig ritttrening før den franske treukeraturen. Derfor må Hushovd trække gjennom fjell og dal vel vitende om at det blir et smertehelvet.

Også i fjor ble manndomsprøven i Sveits brukt som Tour-oppkjøring for 32-åringen. Det utløste en form i fjellene han knapt har opplevd maken til – og som til slutt avgjorde seieren i Tourens poengkonkurranse.

Etter Sveits rundt gjenstår kun

fellesstarten i NM i Trondheim 27. juni før Tour de France-starten i Rotterdam 3. juli.

– Hvor viktig blir behandlingen Terje Lillemark gir Hushovd i forhold til Tour de France?

– Thor har sitt støtteapparat på dette. Han får behandling hver dag i Sveits rundt. Men det fine med Terje er at han retter opp skjevheter eller annet som sklir ut, som det ofte kan være i sykkeløp, med én gang. Derfor vet vi at han kan fikse det, hvis det er noe utenom det vanlige, sier Atle Kvålvoll.

Han er ikke i tvil om at naprapaten fra

Lierne blir en nøkkelperson for Thor Hushovd før avreise Tour de France.

– Terje er interessert i å treffe Thor – med

ønske om å lære om restitusjon på lange sykkelritt, som han kan overføre til langrenn og Petter Northug, forteller Kvålvoll om libygen som gir stadig flere norske idrettsstjerner uvurderlig hjelp.

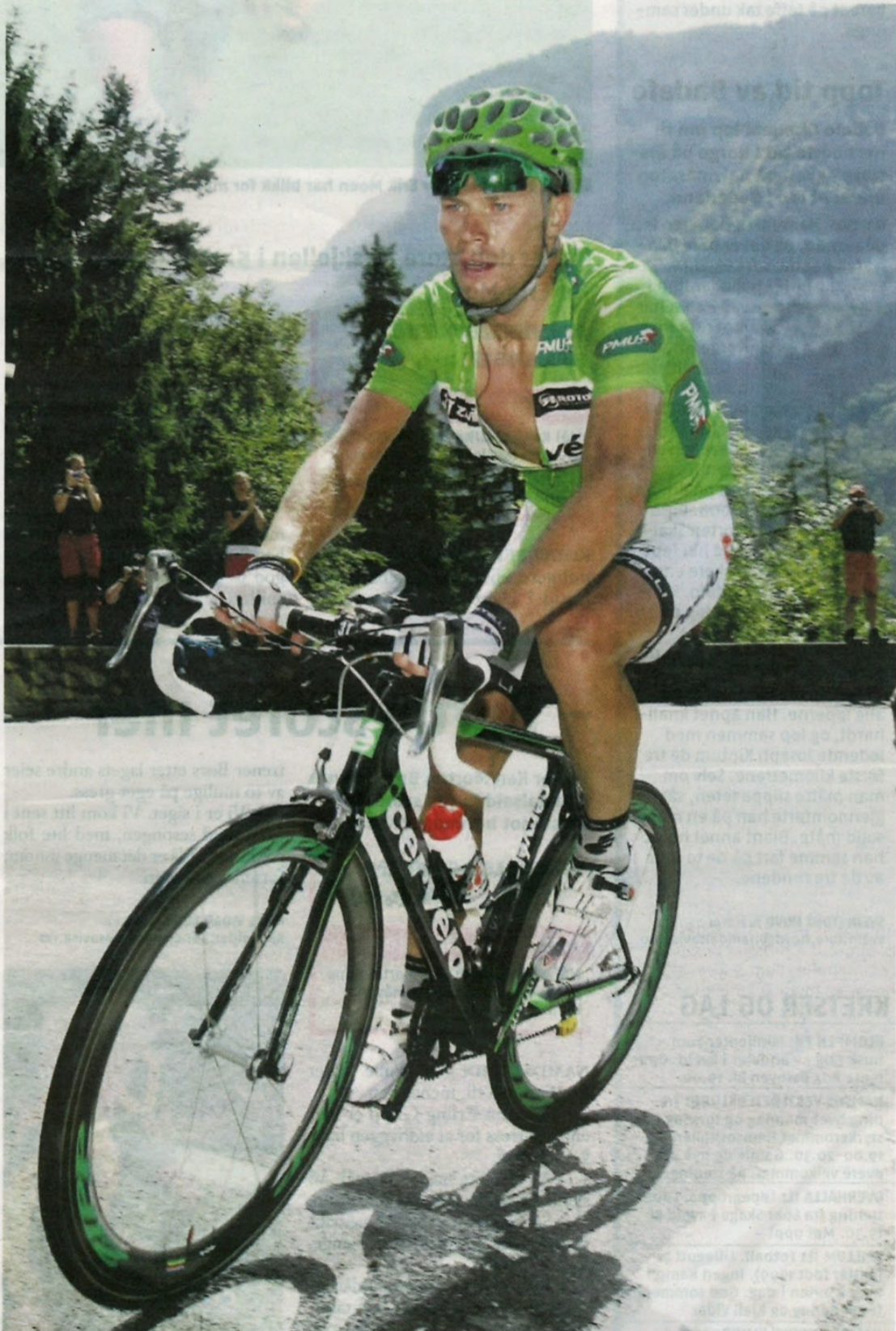
Northug-hjelper

Terje Lillemark var ikke en del av det norske helsetemaet under OL i Vancouver. Men Petter Northug jr. mente Lierne-mannen var så viktig at han for egen regning fikk han flydd over fra Norge til Canada.

For det muskulære er særdeles viktig å pleie under OL – som det er i Tour de France.

– Hva er statusen for Hushovd nå?

– Den er bra. Selvfølgelig er det uvant å begynne å konkurrere igjen, svarer treneren, i håp om at en libygg skal hjelpe sykkel-fantomet til å prestere enda bedre både i NM og verdens viktigste sykkel-klassiker.



HJELP FRA LIERNE: Sykkel-esset Thor Hushovd får hjelp av naprapat Terje Lillemark fra Lierne under sykkel-NM, som blir generalprøve før Tour de France.

KJELL VIDAR AUNE 74 21 21 43
kjell.vidar.aune@namdalsavisa.no